

Утверждаю
и.о.директора школы



Недельное меню на питание учащихся (завтрак 1-5 день)

МБОУ "Николо – Упская основная школа №37"

на 2022-2023 учебный год (сентябрь-май)

| Наименование продуктов | | Кол-во на 1 уч-ся | Сумма |
|--|---|----------------------|--------------|
| Понедельник (1 неделя 1 день) | | | 72,00 |
| Омлет натуральный с зеленым горошком | г | 185 | 37,20 |
| Чай | г | 200 | 1,19 |
| Батон порционный | г | 40 | 3,28 |
| Зефир | г | 35 | 10,81 |
| Яблоко | г | 120 | 19,53 |
| Вторник (1/2) | | | 72,00 |
| Свекла отварная дольками | г | 60 | 7,85 |
| Масло сливочное порционное | г | 10 | 5,00 |
| Котлета рыбная "Любительская" | г | 90 | 26,83 |
| Макароны отварные | г | 160 | 11,60 |
| Зефир | г | 50 | 14,68 |
| Чай с лимоном | г | 200/7 | 3,59 |
| Батон порционный | г | 30 | 2,46 |
| Среда (1/3) | | | 72,00 |
| Салат из моркови и яблок | г | 70 | 11,13 |
| Каша мол.пшеница с слив.маслом | г | 200 | 12,05 |
| Батон порционный | г | 30 | 2,47 |
| Кофейный напиток с молоком | г | 200 | 5,48 |
| Груши | г | 160 | 40,87 |
| Четверг (1/4) | | | 72,00 |
| Запеканка морковная с творогом | г | 150 | 35,15 |
| Молоко сгущенное с сахаром | г | 20 | 6,00 |
| Батон порционный | г | 30 | 2,46 |
| какао с молоком | | 200 | 8,99 |
| мандарин | г | 100 | 19,40 |
| Пятница (1/5) | | | 72,00 |
| Салат из отварной свеклы с растител.маслом | г | 60 | 7,85 |
| Макароны отварные | г | 150 | 11,15 |
| Биточек куриный припущенный | г | 90 | 28,09 |
| Чай с лимоном | г | 200/7 | 3,59 |

| | | | |
|---|---|----|---------------|
| Масло сливочное порционное | г | 15 | 7,50 |
| Сыр порционный | г | 20 | 10,53 |
| Батон порционный | г | 40 | 3,29 |
| Итого стоимость питания в неделю | | | 360,00 |