

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

**МЕНЮ учащихся**  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Николо – Упская основная школа №37»**  
**На 8 апреля 2024 г**  
**1-4 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный с зеленым горошком	185	<b>189,40</b>
	Батон порционный	40	<b>95</b>
	Яблоко	120	<b>53,3</b>
	Зефир	35	<b>113,2</b>
	Чай с сахаром	200	<b>26,8</b>
<b>Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака</b>		<b>77</b>	<b>477,7</b>

**5-9 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	40	<b>63,000</b>
	Бутерброд с маслом	30/10	<b>121,800</b>
	Сыр	15	<b>70,850</b>
	Чай с сахаром	200	<b>48,640</b>
<b>Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака</b>		<b>34,53</b>	<b>304,29</b>

### Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	144
	Суп картофельный с горохом	250	98,79
	Птица отварная	100	206
	Макароны отварные	150	196,8
	Компот из свежих яблок	200	46
	Хлеб ржаной	55	105
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		77	796,59

### Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Суп картофельный с горохом	250	98,8
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Компот	200	92
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	281,3