

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

МЕНЮ учащихся
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Николо – Упская основная школа №37»
На 11 апреля 2024 г
1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Запеканка морковная с творогом	150	249,6
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Батон йодированный	30	71,2
	Какао с молоком	200	94
	Мандарин	121	35
Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака		77	471,7

5-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Каша молочная пшеница	200	234,4
	Бутерброд с сыром	30/20	120
	Кофейный напиток	200	84
Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака		34,53	438,4

Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из моркови	100	120
	Борщ из свежей капусты	250	140
	Биточек куриный припущенный	90	151,8
	Каша гречневая	150	233,70
	Компот из свежих яблок	200	46
	Хлеб ржаной	45	90,5
	Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		77

Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Борщ из свежей капусты	250	140
	Хлеб ржаной	45	90,5
	Компот из свежих яблок	200	91,98
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	322,48