

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

**МЕНЮ учащихся**  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Николо – Упская основная школа №37»**  
**На 13 мая 2024 г**  
**1-4 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Омлет с сыром	150	<b>316</b>
	Помидор св в нарезке	60	<b>13</b>
	Чай с сахаром	200	<b>27</b>
	Батон нарезной	30	<b>78,5</b>
	Яблоко	120	<b>63</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>77</b>	<b>497,5</b>

**5-9 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Яйцо вареное	1 шт	<b>65</b>
	Бутерброд с маслом	50/10	<b>140</b>
	Сыр	20	<b>73</b>
	Чай с сахаром	200	<b>27</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>34,53</b>	<b>305</b>

### Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из свеклы с сыром	60	144
	Суп картофельный с горохом	250	98,79
	Птица отварная	100	206
	Макаронные отварные	150	196,8
	Компот из свежих яблок	200	46
	Хлеб ржаной	55	105
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		77	796,59

### Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Суп картофельный с горохом	250	98,79
	Хлеб ржаной	50	90,500
	Фрукт. сок	200	92,000
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	281,29