

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

МЕНЮ учащихся
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Николо – Упская основная школа №37»
На 12 апреля 2024 г
1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	45,7
	Макароны отварные	150	196,8
	Биточек куриный припущенный	90	151,8
	Масло сливочное порционное	15	132,2
	Сыр порц	20	71,6
	Чай с лимоном	200/7	28
	Батон йодированный	40	95
Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака		77	721,1

5-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Сосиска отварная	60	162
	Макароны отварные	150	196,8
	Чай с сахаром	200	26,8
	Батон порционный	45	100
Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака		34,53	485,6

Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из отварной свеклы с растит.маслом	100	110
	Суп картоф. с вермишелью	250	138,7
	Плов из отварной птицы	220	178
	Кисель	200	73
	Батон	20	80
	Хлеб ржаной	45	90
	Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда	77	676

Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Суп картоф. с вермишелью	250	130
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Компот из сухофруктов	200	63
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	283,5

