

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

МЕНЮ учащихся
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Николо – Упская основная школа №37»
На 17 мая 2024 г
1-4 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность, Ккал |
|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | Салат из моркови и яблок | 90 | 99 |
| | Котлета куриная припущ. | 90 | 151,8 |
| | Рагу овощное | 150 | 120,6 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 40 |
| | Батон йодированный | 35 | 73,2 |
| Стоимость завтрака | | 77 | 484,6 |

5-9 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность, Ккал |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------------------|
| Завтрак | Сосиска отварная | 60 | 162 |
| | Макаронны отварные | 150 | 196,8 |
| | Чай с сахаром | 200 | 26,8 |
| | Батон порционный | 45 | 100 |
| Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака | | 34,53 | 485,6 |

Обед (ОВЗ)

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность, Ккал |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Обед | Салат из отварной свеклы с растит. маслом | 100 | 110 |
| | Суп картоф. с вермишелью | 250 | 138,7 |
| | Плов из отварной птицы | 220 | 178 |
| | Кисель | 200 | 73 |
| | Батон | 20 | 80 |
| | Хлеб ржаной | 45 | 90 |
| Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда | | 77 | 676 |

Обед 1-9 классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность, Ккал |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------|-------------------------------|
| Обед | Суп картоф. с вермишелью | 250 | 130 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 90,5 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 63 |
| Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда | | 40 | 283,5 |