

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

**МЕНЮ учащихся**  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Николо – Упская основная школа №37»**  
**На 17 мая 2024 г**  
**1-4 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Салат из моркови и яблок	90	<b>99</b>
	Котлета куриная припущ.	90	<b>151,8</b>
	Рагу овощное	150	<b>120,6</b>
	Чай с лимоном	200/7	<b>40</b>
	Батон йодированный	35	<b>73,2</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>77</b>	<b>484,6</b>

**5-9 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Сосиска отварная	<b>60</b>	<b>162</b>
	Макароны отварные	150	<b>196,8</b>
	Чай с сахаром	200	<b>26,8</b>
	Батон порционный	45	<b>100</b>
<b>Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака</b>		<b>34,53</b>	<b>485,6</b>

### Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из отварной свеклы с растит. маслом	100	110
	Суп картоф. с вермишелью	250	138,7
	Плов из отварной птицы	220	178
	Кисель	200	73
	Батон	20	80
	Хлеб ржаной	45	90
<b>Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда</b>		<b>77</b>	<b>676</b>

### Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Суп картоф. с вермишелью	250	130
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Компот из сухофруктов	200	63
<b>Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда</b>		<b>40</b>	<b>283,5</b>