

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

МЕНЮ учащихся
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Николо – Упская основная школа №37»
На 15 мая 2024 г
1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Запеканка из творога	150	425
	Молоко сгущенное с сахаром	20	65,5
	Чай с молоком и сахаром	200	64
	Батон йодированный	30	71,2
	Яблоко	120	47
Стоимость завтрака		77	672,7

5-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Колбаса отварная	35	91
	Каша молочная рисовая (рис круглый)	200	193
	Чай с сахаром	200	38
	Батон порционный	30	78
Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака		34,53	400

Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Икра кабачковая	100	96
	Суп вермишелевый	250	124
	Котлета рыбная «Любительская»	90	150
	Картофельное пюре	150	110
	Кисель	200	60
	Хлеб ржаной	55	83
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		77	623

Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Суп вермишелевый	250	124
	Хлеб ржаной	45	90,5
	Компот из сухофруктов	200	63
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	277,5