

Утверждаю директор школы



Л.В. Леонова

**МЕНЮ учащихся**  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Николо – Упская основная школа №37»**  
**На 9 апреля 2024 г**  
**1-4 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Свекла отварная дольками	60	<b>25,2</b>
	Масло сливочное порционное	10	<b>66,1</b>
	Котлета рыбная «Любительская»	90	<b>99,8</b>
	Макаронны отварные	160	<b>209,9</b>
	Чай с лимоном	200/7	<b>40</b>
	Батон йодированный	30	<b>71,2</b>
	Зефир	50	<b>161,7</b>
<b>Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака</b>		<b>77</b>	<b>633,9</b>

**5-9 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Макаронны отварные с маслом и сыром	150/5/15	<b>274,9</b>
	Масло сливочное порционное	10	<b>66,1</b>
	Какао с молоком	200	<b>84</b>
	Батон порционный	25	<b>55</b>
<b>Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака</b>		<b>34,53</b>	<b>480</b>

**Обед (ОВЗ)**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Обед</b>	Салат из моркови с яблоком	100	<b>104</b>
	Щи из св.капусты с картоф	250	<b>115</b>
	Жаркое по-домашнему	220	<b>215</b>
	Компот из сухофруктов	200	<b>63</b>
	Хлеб ржаной	45	<b>79</b>
<b>Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда</b>		<b>77</b>	<b>576</b>

**Обед 1-9 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Обед</b>	Щи из св.капусты с картоф	250	<b>142,9</b>
	Хлеб ржаной	50	<b>90,5</b>
	Компот из сухофруктов	200	<b>63</b>
<b>Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда</b>		<b>40</b>	<b>592,84</b>

