

Утверждаю директор школы



МЕНЮ учащихся
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Николо – Упская основная школа №37»
На 14 мая 2024 г
1-4 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Масло сливочное порционное	20	132,2
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	184,5
	Кофейный напиток с молоком	200	86
	Сыр порц	30	71,6
	Батон йодированный	40	95
	Мандарин	130	35
Стоимость завтрака		77	604,3

5-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Завтрак	Макароны отварные с маслом и сыром	150/5/15	274,9
	Масло сливочное порционное	10	66,1
	Какао с молоком	200	84
	Батон порционный	25	55
Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака		34,53	480

Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из моркови с яблоком	100	104
	Щи из св.капусты с картоф	250	115
	Жаркое по-домашнему	220	215
	Компот из сухофруктов	200	63
	Хлеб ржаной	45	79
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		77	576

Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Щи из св.капусты с картоф	250	142,9
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Компот из сухофруктов	200	63
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	592,84