

Утверждаю директор школы



**МЕНЮ учащихся**  
**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**  
**«Николо – Упская основная школа №37»**  
**На 14 мая 2024 г**  
**1-4 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Масло сливочное порционное	20	<b>132,2</b>
	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	<b>184,5</b>
	Кофейный напиток с молоком	200	<b>86</b>
	Сыр порц	30	<b>71,6</b>
	Батон йодированный	40	<b>95</b>
	Мандарин	130	<b>35</b>
<b>Стоимость завтрака</b>		<b>77</b>	<b>604,3</b>

**5-9 классов**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции (гр)</b>	<b>Энергетическая ценность, Ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Макароны отварные с маслом и сыром	150/5/15	<b>274,9</b>
	Масло сливочное порционное	10	<b>66,1</b>
	Какао с молоком	200	<b>84</b>
	Батон порционный	25	<b>55</b>
<b>Стоимость завтрака; энергетическая ценность завтрака</b>		<b>34,53</b>	<b>480</b>

### Обед (ОВЗ)

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Салат из моркови с яблоком	100	104
	Щи из св.капусты с картоф	250	115
	Жаркое по-домашнему	220	215
	Компот из сухофруктов	200	63
	Хлеб ржаной	45	79
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		77	576

### Обед 1-9 классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность, Ккал
Обед	Щи из св.капусты с картоф	250	142,9
	Хлеб ржаной	50	90,5
	Компот из сухофруктов	200	63
Стоимость обеда; энергетическая ценность обеда		40	592,84